

Výroční zpráva

za rok 2021



Středisko pracovní rehabilitace
denní stacionář, obecně prospěšná společnost
L.Podéšť 1874, Ostrava - Poruba, 708 00



Tel., fax : 596 954 480 ; e-mail : spr@sprostrava.cz

www : sprostrava.cz, <https://www.facebook.com/sprostrava>

Středisko pracovní rehabilitace Ostrava - denní stacionář, o.p.s.
SPR-DS, o.p.s.

I. Zpráva o činnosti

Úvod :

Název organizace	Středisko pracovní rehabilitace - denní stacionář, o.p.s.
Adresa :	Ludvíka Poděštné 1874 / 5, Ostrava - Poruba, 708 00
IČO:	01 81 66 75
Statutární zástupce	Mgr. Lenka Čadecká
Telefon / fax:	596 911 752, 596 962 074
E-mail:	spr@sprostrava.cz
Adresa internetové stránky:	www.sprostrava.cz
Právní forma:	Obecně prospěšná společnost
Bankovní spojení	ČSOB Poštovní spořitelna, číslo účtu: 261058868/0300

Další aktivity

Sportovní klub SPR Ostrava **CHACHAŘI**

Odborné, kvalifikační vzdělávání

uskutečňované ve SPR na základě živnostenského oprávnění SMO/243520/13/ŽÚ/PL, spisová značka: S-SMO/243510/1: ze dne 08.07.2013, MMO formou seminářů, workshopů, odborných přednášek, besed, tvůrčích dílen.



1. Charakteristika organizace

▪ SPR-DS, o.p.s.

poskytuje sociální službu ve smyslu zákona č.108/2006 Sb., § 46 (vyhláška č. 505/2006 Sb). lidem s mentálním i kombinovaným postižením (tělesným, smyslovým), mobilním i imobilním klientům, bez psychiatrické diagnózy. Prostřednictvím svých služeb umožňuje žít maximální měrou běžným způsobem života, který se co nejvíce přibližuje k životnímu standardu běžné (věkově srovnatelné) populace.

Služby klientům poskytuje středisko dle jejich individuálních potřeb tak, aby vždy zůstala zachována jejich důstojnost a lidská práva. **Posláním** SPR je umožnit lidem s mentálním postižením seberealizaci, žít samostatně v chráněném či podporovaném bytě. Jedná se zejména o konkrétní podporu, správné postoje, odstranění bariér. Dlouhodobým cílem je dosáhnout co možná největší samostatnosti.

Středisko pracovní rehabilitace - denní stacionář, o.p.s. je následnickou organizací, jež svou činností a celkovým zaměřením navazuje na původní organizaci, která zahájila svou činnost 1.9.1992.

Středisko pracovní rehabilitace - denní stacionář, o.p.s., je zapsané v obchodním rejstříku obecně prospěšných společností, vedeném Krajským soudem v Ostravě, oddíl O, vložka 1191 ode dne 27. 06.2013. Svou činností a celkovým zaměřením navazuje na původní organizaci a nadále plní stejné cíle a poslání, které jsou určeny lidem s mentálním postižením.

Orgány společnosti:

Zakladatel: PhDr. LENKA HANKEOVÁ,

Správní rada: předseda: Ing. MILENA JOCHYMOVÁ

Dozorčí rada: předseda: Oldřich Hanke

Statutární orgán: Mgr. LENKA ČADECKÁ-ředitel je statutárním orgánem společnosti, jež řídí činnost společnosti a jedná jejím jménem.

ÚPLNÝ VÝPIS z rejstříku OPS je k dispozici na webových stránkách společnosti.

Pracovníci SPR :

HPP

Mgr.Lenka Čadecká, PhDr.Lenka Hankeová, Zdeněk Čadecký, Aleš Hanke, Nataša Hankeová, Renáta Golcová, Bc. Veronika Bučková, Lýdie Nimrichterová.

Dobrovolní pracovníci

Raimond Vávra, Kristýna Hankeová, Zdeněk Čadecký ml., Oldřich Hanke, Šoferová Jana.

Přehled hlavní činnosti

(podle zřizovací listiny): Denní stacionář ve smyslu zákona č.108/2006, §46 ; ostatní vzdělávání ; poradenská činnost v oblasti společenských věd a rozvoje osobnosti ; pořádání odborných kurzů , školení a jiných vzdělávacích akcí včetně lektorské činnosti

Středisko pracovní rehabilitace - denní stacionář, o.p.s. i ve sledovaném roce pokračovala ve své činnosti pod hlavičkou „obecně prospěšná společnost“. Nadále plní stejné cíle a poslání, pokračujeme v již osvědčené koncepci, kterou organizace implementuje již od roku 1992.

2. Aktivity

Denní stacionář

SPR-denní stacionář si klade za cíl umožnit lidem s mentálním postižením co nejužší začlenění do společnosti, seberealizaci, samostatný život v chráněném či podporovaném bydlení. Konkrétně se zaměřujeme na nácvik správných životních postojů, odstraňování bariér. Dlouhodobým cílem zůstává dosažení co možná největší samostatnosti. Velká pozornost je tudíž věnována takovým činnostem, které vedou k osobnímu a profesnímu růstu. Sociální služba je poskytována lidem s lehkým, středním, ale i s těžkým stupněm MR, s kombinovanými vadami. Při práci s klienty se preferuje forma praktických cvičení. **Největší přínos SPR-denního stacionáře** je začlenění lidí ohrožených sociálním vyloučením z důvodů zdravotního stavu nebo postižení do běžného života, postupné snižování závislosti na rozsáhlé pomoci společnosti. Sociální pomoc je zájemcům poskytována rovněž na bázi dobrovolnictví i profesionální osobní asistence.

Také rok 2021 byl ovlivněn Koronavirem, který o sobě dávat vědět na všech úrovních běžného života. Díky uvědomělosti stálých zaměstnanců, dobrovolných pracovníků i uživatelů sociálních služeb, kteří prošli očkováním, jsme mohli i v této těžké době absolvovat jednotlivé akce a aktivity v téměř stejné podobě, jak tomu bylo v minulých letech. Na konci roku už většina pracovníků a klientů absolvovala 3. dávku vakcíny.

Při dodržování hygienických pravidel, jednotlivých vyhlášek a nařízení jsme prožili docela hezký rok s bohatým programem. Jako jeden z důležitých počínů byl Festival zdraví a životního stylu, který se konal v centru Ostravy pod názvem „Den zdraví“. Všichni se zaměřili na ověření svého zdravotního stavu, rovněž je zaujala ukázka zdravých a nezdravých potravinových produktů. Radost z příchodního jara a Velikost nezkazil ani fakt, že šlo již o druhé covidové svátky, kdy se uplatňují přísné hygienické omezení. A pak přišla na řadu Filipojakubská oslava, poté smažení vaječiny. A letošní Zahradní slavnost už proběhla se vším všudy - byl připraven bohatý program, soutěže, opékání buřtů, grilování. Jen hostů jsme pozvali minimální množství. A dostáváme se k létu, ve kterém se uskutečnily zajímavé akce, jako například celodenní výlet do Valašské dědiny, zámek Kunín, Bělský les - lesní stezka s bowlingem a opékáním buřtů. V září jsme přijali pozvání na akci Wichterleho gymnázia, které ve spolupráci s Úřadem městského obvodu Poruba přichystalo zábavné dopoledne. Naši klienti si vyzkoušeli různé dovednosti - psaní na stroji, chytání rybiček, poznávací testy a mnoho dalších aktivit.

Do Poruby přijel cirkus HUMBERTO, tak jsme se vydali za zvířátky. Konečně se vše vrací do starých kolejí a my se můžeme účastnit dalších akcí, které se nám v letech minulých tolik líbily. VENKOVSKÉ TROJHALÍ je naše další oblíbená akce, kterou jsme si nenechali ujít. A také se nám podařilo uskutečnit minulý rok odložený zářijový celodenní výlet do Olomouce. Tentokrát nás na místo určení a zpět do Ostravy-Svinova dovezl oblíbený vlak Regiojet. Prohlídka pamětihodností, fotky, občerstvení – vše proběhlo hladce, ke spokojenosti účastníků.

Ještě je dobré zmínit pobytovou akci v horském hotelu Excelsior, která proběhla v rámci projektu KÚ MSK „ Podporujeme hrdinství, které není vidět “. Podpůrná skupina SPR-DS uvítala nejen tento vícedenní pobyt, ale i možnost účastnit se seminářů, workshopů či webinářů.

- **Kapacita denního stacionáře 40; Počet klientů, kteří se účastnili programů SPR: 39.**

SK CHACHAŘI se dlouhodobě zaměřuje na tyto sportovně rekreační programy :

stolní tenis	8 osob - pravidelné tréninky 1x týdně
lehká atletika	7 osob - tréninky na sídlišti, zahrada SPR (sezónní činnost)
bowling	12 osob - tréninky 2x do měsíce - středa
boccia	30 osob - sezónní tréninky , trénink je součástí dopoledních programů

I v období druhé roku s „covidem“ se nám dařilo plnit vytčené sportovní aktivity. Plánovaný počet tréninkových dní jsme splnili. Zúčastnili jsme se jedné velké akce - Turnaje v bowlingu pro zdravotně postižené, který proběhl v Ostravě - Porubě, Zábavním centru **Bowling Sky s.r.o.** **Další sportovní akce jako turnaj v petangu, šipkách, nebo Vánoční turnaj ve stolním tenisu se v tomto roce proběhly v rámci střediskových závodů.**

Programy SPR-DS, o.p.s. v roce 2021, přehled pracovních skupin

Projektu SPR-denní stacionář se v roce 2021 zúčastnilo 39 klientů s mentálním postižením, z toho 27 osob s MP a 12 s kombinovaným postižením (1 imobilní).

Výchovně-vzdělávací programy probíhaly převážně individuálně, nebo i v malých skupinkách, do kterých byli klienti zařazeni s přihlédnutím ke specifickým potřebám jednotlivců a jejich stanoveným osobním cílům,.

Po celý rok 2021 probíhala výuka trivia, pracovní, tělesné, výtvarné a smyslové výchovy a nácviku samostatnosti ve třech skupinách.

I. skupina pro osoby s lehkou a středně těžkou formou MR

Klíčový pracovník Nataša Hankeová

II. skupina pro osoby s lehkou a středně těžkou formou MR

Klíčový pracovník Hana Musilová

III. skupina pro kombinované vady (i imobilní klienty)

Klíčový pracovník Bc. Veronika Bučková

Pracovní zácvik pokračuje ve střediskových dílničkách (preferují se malé skupinky, tvořené vždy klienty ze všech základních skupin: keramika (Bučková), košíkářství (Čadecký), drátkování (Musilová), tkaní koberečků (Musilová, Hankeová), práce s voskem (Čadecký), textilem (Golcová), dřevem (Hanke). Rovněž využíváme cvičné kuchyně k nácviku stolování, přípravy jednoduchých teplých i studených pokrmů (tento program je uskutečňován pod vedením všech pracovníků v POP dle vypracovaného harmonogramu jednotlivých skupin).

Vzdělávací akce, odborný růst zaměstnanců v roce 2021

Vzdělávání pracovníků bylo i roce 2021 poznamenáno pokračující pandemií koronavirovou. Na základě povinnosti, vycházející ze zákona 108/2006 Sb. se podařilo zajistit zaměstnancům SPR, dobrovolným pracovníkům a ostatním zájemcům z řad zákonných zástupců uživatelů sociálních služeb a spolupracujícím organizacím průběžné vzdělávání formou seminářů, webinářů, workshopů, samostudií, odborných přednášek, tak, že požadovaný počet hodin jsme nejen splnili, ale i překročili.



Přehled jednotlivých akcí:

- Školení řidičů referentských vozů (odborná způsobilost řidičů); (2.1.2021) 8 hodin, účast: 4 zaměstnanci
- Odborný seminář - WEBINÁŘ Institutu vzdělávání APSS ČR „Motivace versus manipulace klientů v sociálních službách“ (18.3.2021) 8 hodin, účast: 10 zaměstnanců
- Akreditovaný seminář APSS ČR „Přístup zaměřený na člověka“ (4.6.2021) 8 hodin, účast: 10 zaměstnanců + 1 dobrovolný pracovník + 6 zákonných zástupců uživatelů sociálních služeb
- Akreditovaný vzdělávací program „Práce se zátěží, prevence syndromu vyhoření a možnosti PRÁCE SE STRESEM pracovníka“ - lektor Mgr. Markéta Vaculová (15.10.2021) 8 hodin, účast: 10 zaměstnanců, 1 dobrovolný pracovník
- Akreditovaný seminář „Vliv emocí na komunikaci“ (16.10.2021) 8 hodin lektor Mgr. Markéta Vaculová, účast: 10 zaměstnanců, 1 dobrovolný pracovník
- „HORIZONTY“, aneb kam směřují moderní sociální služby - seminář ONLINE, pořádaný MSK v rámci projektu „Podporujeme hrdinství, které není vidět II.“ (2.12.2021) 4 hodiny, účast: 2 zaměstnanci
- „Vánoční workshop“ - tvůrčí dílna pod vedením lektorky SOŠ Z. Matějčka p. Hana Bártová (9.12.2021) 4 hodiny, účast: 15 zaměstnanců a členů svépomocné skupiny SPR
- Všichni pracovníci si individuálně vyhledávali nové metody práce, získávali nové znalosti, potřebné k výkonu svého povolání, instruktoři terapeutických dílen navíc věnovali mnoho času samostudiu, vyhledávali náměty pro práci na internetu, odborných publikacích
- Pokračuje projekt MSK „Podporujeme hrdinství, které není vidět II.“. Koordinátor svépomocné skupiny SPR se účastnil schůzek na KÚ MS pracovní skupiny „Osoby s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením“ a zajistil zajímavé workshopy, ONLINE semináře pro zájemce z řad opatrovníků i dalších zájemců.
- Vedoucí pracovník SPR je členem KP Ostrava, Pracovní jednání probíhají 1x měsíčně.

OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2021

Uplynul další rok, kterým nás provázel korona virus a také již osm let práce SPR-denního stacionáře, obecně prospěšné společnosti. Dodržujeme všechny povinnosti dané pro obecně prospěšné společnosti, včetně uveřejňování Výročních zpráv a auditu do rejstříku OPS, vedených u Krajského soudu v Ostravě. Snažíme se inovovat programy denního stacionáře ve spolupráci se zákonnými zástupci uživatelů sociální služby, zejména úzce spolupracujeme se svépomocnou skupinou, která se velmi dobře prezentuje ve SPR. Plně respektujeme stanovené individuální, krátkodobé i dlouhodobé cíle a úkoly. Ve sledovaném covidovém roce jsme se zúčastnili pouze jednoho většího sportovního turnaje sportovců, při kterém nechyběla radost z vítězství. Podařilo se nám uskutečnit vícedenní pobytovou akci, několik celodenních výletů.

Pokračuje spolupráce s organizací Lesy ČR, lesní správa Město Albrechtice, kteří mají zájem o naše výrobky z terapeutických dílen.

SPR poskytuje sociální službu i lidem starším 26-ti let s diagnózou mentální retardace (5 osob nad 46 let: 47, 55, 64, 66, 67 let). Důležitá je i ta skutečnost, že naši klienti zůstávají součástí přirozené komunity, což znamená, že neztrácí rodinné zázemí a sociální kontakt.

Největším přínosem projektu denního stacionáře je zejména začleněním lidí s handicapem, mentálním postižením do všech aktivit běžného života. Odměnou je *spokojenost klientů*, kteří si průběžně osvojují běžné pracovní dovednosti potřebné pro chod domácnosti, život v rodině a to, že mohou prožít pocit úspěšnosti, radosti



Všechny důležité události ze života SPR - DS i s bohatou obrazovou dokumentací jsou prezentovány prostřednictvím webových stránek SPR-DS: www.sprostrava.cz, <https://www.facebook.com/sprostrava>. A dále v občasníku, vydávaném 4x ročně SPR Ostrava pod názvem „ SPR - TO JSEM JÁ“

3. Zdroje podporující činnost

Finanční zdroje, skutečné náklady projektu SPR za rok 2021

Zdroje financování	Skutečné náklady	Podíl zdrojů k celkovým skutečným nákladům projektu %
Celkové náklady projektu	4 475 237	100 %

Státní dotace	4 261 952	85,9
Příjmy z vlastní činnosti	6,149	0,1
Příjmy od uživatelů	686 112	13,8
Dary	10 000	0,2

4. Přílohy :

- a) zhodnocení práce denního stacionáře předsedkyni správní rady a předsedou dozorčí rady

Vypracoval : PhDr. Lenka Hankeová

Za správnost zodpovídá : Mgr. Lenka Čadecká

V roce 2021 nás podpořili :



Krajský úřad Moravskoslezského kraje - odbor sociálních věcí a zdravotnictví

Statutární město Ostrava,
odbor sociálních věcí školství, sportu a volnočasových aktivit **OSTRAVA!!!**

Úřad městského obvodu Ostrava - Poruba

PODA a.s.,

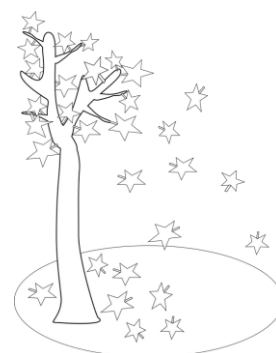
LP EFEKT, s.r.o. (čistící prostředky pro SPR-denní stacionář)

BowlingSky Poruba - sleva za zapůjčení obuvi pro trénink sportovců
SK Chachaři

G-Sanita s.r.o.

Ing. Romana a Petr Hanyšovi (finanční dar)

Ivo Šofer (čistící a desinfekční prostředky)



Hodnocení celoroční činnosti obecně prospěšné společnosti

Střediska pracovní rehabilitace – denního stacionáře

předsedou dozorčí rady za rok 2021

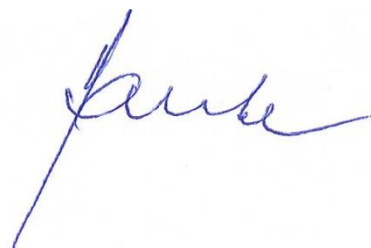
Středisko pracovní rehabilitace-denní stacionář zahájilo svou činnost 1.9.1992. Se změnou legislativy došlo k vytvoření obecně prospěšné společnosti zapsané v obchodním rejstříku obecně prospěšných společností, vedeném Krajským soudem v Ostravě, oddíl O, vložka 1191 ode dne 27.06.2013. V roce 2021 byla poskytována sociální služba 39 klientům s mentálním a kombinovaným postižením. Služby klientům poskytuje středisko dle jejich individuálních potřeb tak, aby vždy zůstala zachována jejich důstojnost a lidská práva. Jedná se zejména o konkrétní podporu, správné postoje, odstranění bariér. Dlouhodobým cílem je dosáhnout co možná největší samostatnosti.

Rok 2021 byl náročný z hlediska coronavirové pandemie, ovšem díky proočkování uživatelů sociální služby i zaměstnanců se uskutečnilo mnoho kvalitních akcí. Uskutečnily se tradiční jarní, letní, zimní projekty i celodenní poznávací výlety. Při SPR-denním stacionáři i nadále pracuje „podpůrná skupina“, která se i v tomto roce účastnila projektu KÚ MSK „Podporujeme hrdinství, které není vidět“. V rámci tohoto projektu absolvovali zákonní zástupci, zájemci a zejména členové podpůrné skupiny semináře, workshopy, WEBINÁŘE. Zvláště pozitivně hodnotili týdenní pobytovou akci v Horském hotelu Excelsior, kde se upevnily vztahy, předávaly zkušenosti. Všichni účastníci využili možnost relaxace, rehabilitace, procházky ve zdravém prostředí Beskyd. Proběhly i semináře pro opatrovníky na téma Vliv emocí na komunikaci, Práce se zátěží. Členové podpůrné skupiny projevíli zájem o další pokračování v podpůrné skupině, ať již formou setkávání, seminářů či workshopů.

Dozorčí rada provedla kontrolu finančního vyrovnání obdržných dotací pro rok 2021, poskytnutých SMO-Mob Poruba, dotace z rozpočtu Moravskoslezského kraje a dotace pro rok 2021 z rozpočtu SMO.

Členové dozorčí rady SPR-DS, o.p.s. neshledali žádné nedostatky v souladu se zákony a zakládací listinou obecně prospěšné společnosti. Ve sledovaném období se vedoucí pracovníci i pracovníci v sociálních službách snažili o zajištění zajímavých programů v pandemickém období. Uživatelé sociálních služeb i jejich zákonní zástupci vyslovili spokojenost s prací pracovníků denního stacionáře v roce 2021.

Oldřich Hanke, předseda dozorčí rady SPR-DS. o.p.s.



Hodnocení činnosti Střediska pracovní rehabilitace, denního stacionáře, o.p.s. Ostrava za rok 2021

SPR-DS ,o.p.s.

poskytuje sociální službu ve smyslu zákona č.108/2006 Sb., § 46 (vyhláška č. 505/2006 Sb) lidem s mentálním i kombinovaným postižením (tělesným, smyslovým), mobilním i imobilním klientům, bez psychiatrické diagnózy. Prostřednictvím svých služeb umožňuje žít maximální měrou běžným způsobem života, který se co nejvíce přibližuje k životnímu standardu běžné (věkově srovnatelné) populace. Středisko pracovní rehabilitace – denní stacionář, o.p.s., je zapsané v obchodním rejstříku obecně prospěšných společností, vedeném Krajským soudem v Ostravě, oddíl O, vložka 1191 ode dne 27.06.2013. Svou činností a celkovým zaměřením navazuje na původní organizaci a nadále plní stejné cíle a poslání, které jsou určeny lidem s mentálním postižením.

Středisko pracovní rehabilitace – denní stacionář, o.p.s. je následnickou organizací, jenž svou činností a celkovým zaměřením navazuje na původní organizaci, **kteřá zahájila svou činnost 1.9.1992. Posláním** SPR je dát příležitost osobám s mentálním postižením k jejich seberealizaci.. Středisko si klade za **cíl** poskytování takových sociálních služeb, které napomáhají řešení nepříznivých situací v rodině; začleňují klienty do společnosti s umožněním samostatného života v chráněném bydlení.

Pandemie koronaviru, která pokračovala i v roce 2021 opětovně ovlivnila činnost denního stacionáře. Proočkovanost zaměstnanců i klientů umožnila absolvovat kulturní, společenské i sportovní akce, takže nebylo odloučení od sociálních kontaktů citelné.

Některé z úspěšných akcí roku 2021 :

1) Za příznivých klimatických podmínek, zejména v letních měsících, využili venkovní prostory pro cvičení „ v přírodní posilovně “.Letní provoz proběhl ve znamení aktivizačních a zábavných činností. Uskutečnily se i celodenní výlety na zámek Kunín, Do Rožnova pod Radhoštěm (Valašská dědina), Olomouce, Bělského lesa.

2) Průběžně probíhaly sportovní aktivity - zejména se jednalo o Krajský přebor v bowlingu, který se již tradičně konal v areálu zábavního centra Bowling Sky v Ostravě – Porubě, dále např. turnaj v petingu, šipkách.

3) On-line vzdělávání pro pracovníky i opatrovníky (opatrovnictví, sociální poradenství s Mgr. Radkou Pešlovou), Horizonty (pod záštitou KÚMSK). Odborné semináře Institutu vzdělávání APSS ČR, celorepubliková konference ROSKY, vánoční workshop atd.

4) Další úspěšné aktivity: celoroční akce KAMÍNKOVÁNÍ, vítání jara, pálení čarodějnic, smažení vaječiny, shlédnutí výstav v porubském Géčku a Akordu. Zahradní slavnost s grilováním, opékáním buřtů, soutěžími, hudbou a tombolou, HALLOWEEN, Mikuláš v SPR, posezení u stromečku s hudbou, punčem a cukrovím.

5) Velmi zdařilá týdenní akce se uskutečnila v Horském hotelu Excelsior – zábava, relaxační programy, vzdělávání opatrovníků (seminář Vliv emocí na komunikaci, Práce se zátěží)

Všechny důležité události ze života SPR – DS i s bohatou obrazovou dokumentací jsou prezentovány prostřednictvím webových stránek SPR-DS: www.sprostrava.cz,
[3https://www.facebook.com/sprostrava](https://www.facebook.com/sprostrava).

Za Správní radu: Ing. Milena Jochymová, předsedkyně



Ohlédnutí za rokem 2021



Celý rok 2021 se opět nesl v duchu covidové pandemie. Protože jsme se v první vlně naučili jak zvládnout život v omezení, klientům nedělá problém nosit roušku, dbát na zvýšenou hygienu, dezinfikovat si ruce i pracovní místo a omezit kontakty. Po kamarádech je jim sice smutno, ale celou situaci dokáží pochopit a v dnešní moderní době technologií se naučili skvěle obsluhovat hovory přes mobil a PC. Zlepšení dochází po očkování, kdy můžeme společně docházet na sportovní tréninky, kulturní akce. Na chvílku jakoby se vše vrátilo před dobu covidovou.

Klienty i zaměstnance se snažíme podporovat a motivovat v této nelehké době. Víc se zaměřujeme na sebeobslužné činnosti a snažíme se, aby v budoucnu klienti nebyli příliš závislí na poskytované sociální službě. Ale tady mají své kamarády, své zázemí, rádi se sem vracují.

Těšíme se, že se budeme moci opět prezentovat na prodejních výstavkách, akcích. Budeme jezdit na výlety, víkendové a pobytové akce, zkrátka žít běžným způsobem života.

A na závěr bych chtěla říct :

„ Život je krásný, když najdeš jeho smysl. Když jsi ho ještě nenašel, tak ho hledej s přesvědčením, že ho brzy najdeš. A pokud jsi ho už našel, tak žij s potěšením, že už ho máš. “