

Výroční zpráva

za rok 2020



Středisko pracovní rehabilitace
denní stacionář, obecně prospěšná společnost
L.Poděště 1874, Ostrava - Poruba, 708 00

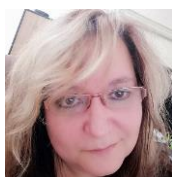


Tel., fax : 596 954 480 ; e-mail : spr@sprostrava.cz
www : sprostrava.cz, <https://www.facebook.com/sprostrava>

Slovo na úvod



Když začínal rok 2020, nikdo z nás netušil co všechno se během následujících měsíců stane. A přišla pandemie Covidu19. Nejdříve to vypadalo jen krátké omezení, které brzy překonáme, když budeme všichni dodržovat všechna opatření, která nám byla doporučena vládou. Ale nestalo se tak. Situace se začala zhoršovat, přišel nouzový stav a s ním lockdown. Ze dne na den se najednou zavřely školy a stacionáře, postupně i další sociální služby. Pro nás to znamenalo vypracovat Krizové plány a opatření, zabezpečit dostatek desinfekčních prostředků a ochranných pomůcek, abychom byli připraveni až bude možnost otevřít stacionáře opět pro naše klienty. Do té doby jsme se zapojili do výzvy KÚ MSK a pomáhali potřebným. Šili roušky pro seniory, dětským pacientům na onkologii, do dětských nemocnic. Pomáhali seniorům s nákupy a venčením psů. Naše organizace rovněž nabídla své zaměstnance KÚ MSK, jako výpomoc do zařízení silně zasažených pandemií.



Koncem května jsme měli možnost opět zahájit naši činnost a navázat tam, kde jsme v březnu skončili. Podmínky jsou sice jiné, přísnější bezpečnostní opatření, malé skupinky, klienti se nepotkávají, dodržují 3R pravidla a poctivě nosí roušky. Je úžasné pozorovat, že to jde a funguje. Dneska jsou již tyto věci běžnou součástí našeho zařízení.

Setkávání rodičů jsme omezili na online setkávání a vzdělávání našich zaměstnanců i opatrovníků probíhá formou webinářů, které má taky velký ohlas. Nová situace nám dala prostor pro nové možnosti a metody.

Nevíme kdy se život naplno rozjede tím správným směrem, abychom se i s ostatním mohli potkávat, sdělit si své zážitky a zkušenosti, jezdit na výlety bez omezení, ale věřím, že, když to všichni ještě vydržíme, tak si všichni na konci oddychneme.

„ Ukázněnost je most mezi úmyslem a úspěchem. - Jim Rohn



Věřím, že i rok 2021 bude pro nás pozitivní a inspirující a obohatí nás o nové poznatky a přátele.

Mgr. Lenka Čadecká

I. Zpráva o činnosti

Úvod :

Název organizace	Středisko pracovní rehabilitace - denní stacionář, o.p.s.
Adresa :	Ludvíka Poděště 1874 / 5, Ostrava - Poruba, 708 00
IČO:	01 81 66 75
Statutární zástupce	Mgr. Lenka Čadecká
Telefon / fax:	596 911 752, 596 962 074
E-mail:	spr@sprostrava.cz
Adresa internetové stránky:	www.sprostrava.cz
Právní forma:	Obecně prospěšná společnost
Bankovní spojení	ČSOB Poštovní spořitelna, číslo účtu: 261058868/0300
Další aktivity	Sportovní klub CHACHAŘI Zájmové kroužky Odborné, kvalifikační vzdělávání, které je uskutečňováno na základě živnostenského oprávnění SMO/243520/13/ŽÚ/PL , spisová značka: S-SMO/243510/1: ze dne 08.07.2013, MMO formou seminářů, workshopů, jedno i vícedenních odborných přednášek, besed, tvůrčích dílů.

1. Charakteristika organizace

▪ SPR-DS, o.p.s.

poskytuje sociální službu ve smyslu zákona č.108/2006 Sb., § 46 (vyhláška č. 505/2006 Sb). lidem s mentálním i kombinovaným postižením (tělesným, smyslovým), mobilním i imobilním klientům, bez psychiatrické diagnózy. Prostřednictvím svých služeb umožňuje žít maximální měrou běžným způsobem života, který se co nejvíce přibližuje k životnímu standardu běžné (věkově srovnatelné) populace.

Služby klientům poskytuje středisko dle jejich individuálních potřeb tak, aby vždy zůstala zachována jejich důstojnost a lidská práva. **Posláním** SPR je umožnit lidem s mentálním postižením seberealizaci, žít samostatně v chráněném či podporovaném bytě. Jedná se zejména o konkrétní podporu, správné postoje, odstranění bariér. Dlouhodobým cílem je dosáhnout co možná největší samostatnosti.

Středisko pracovní rehabilitace - denní stacionář, o.p.s. je následnickou organizací, jenž svou činností a celkovým zaměřením navazuje na původní organizaci, která zahájila svou činnost 1.9.1992.

Středisko pracovní rehabilitace - denní stacionář, o.p.s., je zapsané v obchodním rejstříku obecně prospěšných společností, vedeném Krajským soudem v Ostravě, oddíl O, vložka 1191 ode dne 27. 06.2013. Svou činností a celkovým zaměřením navazuje na původní organizaci a nadále plní stejné cíle a poslání, které jsou určeny lidem s mentálním postižením.

Orgány společnosti:

Zakladatel: PhDr. LENKA HANKEOVÁ,

Správní rada: předseda: Ing. MILENA JOCHYMOVÁ

Dozorčí rada: předseda: Oldřich Hanke

Statutární orgán: Mgr. LENKA ČADECKÁ-ředitel je statutárním orgánem společnosti, jenž řídí činnost společnosti a jedná jejím jménem.

ÚPLNÝ VÝPIS z rejstříku OPS je k dispozici na webových stránkách společnosti.

Pracovníci SPR :

HPP

Mgr.Lenka Čadecká, PhDr.Lenka Hankeová, Renáta Golcová, Aleš Hanke, Zdeněk Čadecký, Nataša Hankeová, Bc. Veronika Bučková, Hana Musilová.

Dobrovolní pracovníci

Raimond Vávra, Kristýna Hankeová, Bc. Jana Hellerová, Oldřich Hanke, Šoferová Jana.

Přehled hlavní činnosti

(podle zřizovací listiny): Denní stacionář ve smyslu zákona č.108/2006, §46 ; ostatní vzdělávání ; poradenská činnost v oblasti společenských věd a rozvoje osobnosti ; pořádání odborných kurzů , školení a jiných vzdělávacích akcí včetně lektorské činnosti

Středisko pracovní rehabilitace - denní stacionář, o.p.s. i ve sledovaném roce pokračovala ve své činnosti pod hlavičkou „obecně prospěšná společnost“. Nadále plní stejné cíle a poslání, pokračujeme v již osvědčené koncepci, kterou organizace implementuje již od roku 1992.

2. Aktivity

Denní stacionář

Prioritou SPR je umožnit lidem s mentálním postižením seberealizaci, žít samostatně v chráněném či podporovaném bytě. Jedná se zejména o konkrétní podporu, správné postoje, odstranění bariér. Dlouhodobým cílem je dosáhnout co možná největší samostatnosti. Zaměřujeme se proto na takové činnosti, které vedou k osobnímu a profesnímu růstu. Do SPR dochází lidé s lehkým, středním, ale i s těžkým stupněm MR, s kombinovanými vadami. SPR-denní stacionář při práci s klienty preferuje formu praktických cvičení. **Největším přínosem SPR-DS** je začlenění lidí ohrožených sociálním vyloučením z důvodů zdravotního stavu nebo postižení do aktivit běžného života, snaha o odstranění závislosti na pomoci společnosti. Sociální pomoc je zájemcům poskytována na bázi dobrovolnictví i profesionální osobní asistence.

V roce 2020 byl provoz denního stacionáře omezen, když od 16. března 2020 do 25.5.2020 nařízením vlády ČR, která po dobu trvání nouzového stavu nařídila pozastavit činnost těchto zařízení. Naše organizace se k mimořádné situaci postavila čelem. Část zaměstnanců pracoval formou home-office, část přímo v sídle SPR, tak aby byly dodrženy vyhlášené předpisy. Od 18. března začala platit povinnost nosit roušku (šátek, šálu...) v prostředcích hromadné dopravy, v provozovnách, jejichž provoz je povolen, v sociálních a zdravotnických zařízeních, v sídlech orgánů veřejné moci, správních orgánech, integrovaném záchranném systému, školských zařízeních, poštách, lékárnách na území MSK kraje. Průmyslově vyráběných roušek bylo v prvních dnech málo. Proto se z nás staly švadlenky. Nejdříve jsme vyrobili roušky pro své zaměstnance, rodinné příslušníky a pak se rozjela pomoc pro ty nejslabší, nejpotřebnější - pro naše nemocné děti.



- Kapacita denního stacionáře 40; Počet klientů, kteří se účastnili programů SPR: 39.

SK CHACHAŘI se zaměřuje na sportovně rekreační programy :

stolní tenis	8 osob - pravidelné tréninky 1x týdně
lehká atletika	7 osob - tréninky na sídlišti, zahrada SPR (sezónní činnost)
bowling	12 osob - tréninky 2x do měsíce - středa
boccia	30 osob - sezónní tréninky, trénink je součástí dopoledních programů

I v tomto těžkém čase jsme zvládali plnit sportovní aktivity. Pokud byla otevřené Zábavní centra, ihned jsme si objednali bowlingové dráhy. Plánovaný počet tréninkových dní jsme tedy pro tento rok splnili. Podařilo se nám i účastnit jedné velké akce - Turnaje v bowlingu pro zdravotně postižené, který proběhl v Ostravě - Porubě, Zábavním centru **Bowling Sky s.r.o.** Bohužel další sportovní akce jako turnaj v šípkách, nebo Vánoční turnaj ve stolním tenisu se v tomto roce nekonaly.

Programy SPR-DS, o.p.s. v roce 2020, přehled pracovních skupin

Projektu SPR-denní stacionář se v roce 2020 zúčastnilo 39 klientů s mentálním postižením, z toho 27 osob s MP a 12 s kombinovaným postižením (1 imobilní).

Výchovně-vzdělávací programy probíhaly převážně individuálně, nebo i v malých skupinkách, do kterých byli klienti zařazeni s přihlédnutím ke specifickým potřebám jednotlivců a jejich stanoveným osobním cílům,.

I v roce 2020 probíhala výuka trivia, pracovní, tělesné, výtvarné a smyslové výchovy a nácviku samostatnosti ve třech skupinách.

I. skupina pro osoby s lehkou a středně těžkou formou MR

Klíčový pracovník Nataša Hankeová

II. skupina pro osoby s lehkou a středně těžkou formou MR

Klíčový pracovník hana Musilová

III. skupina pro kombinované vady (i imobilní klienty)

Klíčový pracovník Veronika Bučková, DiS.

Pracovní zácvik je pravidelně uskutečňován ve střediskových dílničkách (preferují se malé skupinky, tvořené vždy klienty ze všech základních skupin:

keramika (Bučková), košíkářství (Čadecký), drátkování (Musilová), tkaní koberečků (Musilová, Hankeová), práce s voskem (Čadecký), textilem (Golcová), dřevem (Hanke). Rovněž využíváme cvičné kuchyně k nácviku stolování, přípravy jednoduchých teplých i studených pokrmů (tento program je uskutečňován pod vedením všech pracovníků v POP dle vypracovaného harmonogramu jednotlivých skupin).



Pro zaměstnance a klienty SPR - denního stacionáře jsme prostřednictvím KÚ MSK zajistili dostatečný počet hygienických, ochranných pomůcek.

Naši uživatelé sociálních služeb bez větších problémů nosili roušky a dodržovali hygienické požadavky a pokyny dané vyhláškou HACCAP.

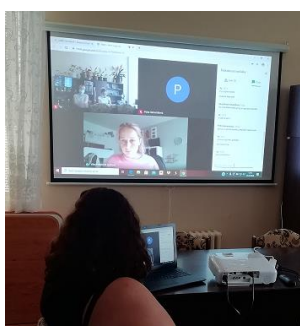
Vzdělávací akce, odborný růst zaměstnanců v roce 2020



I když letošní rok byl náročný vzhledem k nečekanému výskytu pandemie, kdy vláda vyhlásila nouzový stav na základě čl. 5 a 6 ústavního zákona č. 110/1998 Sb., o bezpečnosti České republiky, z důvodu ohrožení zdraví v souvislosti s prokázaným výskytem koronaviru na území České republiky. Zaměstnanci SPR, dobrovolní pracovníci a ostatní zájemci z řad zákonných zástupců klientů a spolupracujících organizací se na základě povinnosti, vycházející z zákona 108/2006 Sb. se i v této těžké době průběžně vzdělávali formou seminářů, workshopů, samostudií, jedno i vícedenních odborných přednášek, kvalifikačních kurzů. Mnohdy se jednalo o online přednášky.

Přehled jednotlivých akcí:

- Školení řidičů referentských vozů (odborná způsobilost řidičů); (2.1.20220) 8 hodin, účast: 4 zaměstnanci
- Vzdělávací kurz Zvládnání verbální agrese u lidí s mentálním postižením a autismem (9.1. + 10.1.2020) 14 hodin , účast: 2 zaměstnanci
- Školení „Jednobodová lekce OPL“ (19.1.2020) 2 hodiny, účast: 10 zaměstnanců
- Přednáška ONLINE „Vybrané právní otázky péče o seniory a pacienty s kognitivní poruchou (24.4.2020) 6 hodin, účast: 9 zaměstnanců, 2 dobrovolníci
- Seminář ONLINE „Sexualita lidí s handicapem“ (24.5.2020) 1,5 hodiny, účast : 11 zaměstnanců a dobrovolných pracovníků



- Sexualita u lidí s mentálním postižením - seminář ONLINE (23.9.2020) 2 hodiny, účast: 11 zaměstnanců a dobrovolných pracovníků
- Virtuální den v RS centru (24.11.2020) 3,5 hodiny, účast" 2 zaměstnanci
- Kvalifikační kurz Pracovník v sociálních službách (září 2020 - leden 2021) 184 hodin, účast: 1 zaměstnanec

- Všichni pracovníci si i v covidovém čase individuálně vyhledávali nové metody práce, získávali nové znalosti, potřebné k výkonu svého povolání, vědomi toho, že k úspěchům v každém zaměstnání je sebevzdělávání nezbytné. Instruktóři terapeutických dílen navíc věnovali mnoho času samostudiu, vyhledávali náměty pro práci na internetu, odborných publikacích, časopisech, atd.
- Ve sledovaném jeden zaměstnanec dokončil studium na VŠ a získal titul Bc..
- Projekt MSK „Podporujeme hrdinství, které není vidět“ pokračoval i v tomto roce. Koordinátor svépomocné skupiny SPR se účastnil schůzek na KÚ MSK a dále připravil zajímavé workshop, i ONLINE semináře pro zájemce z řad opatrovníků i dalších zájemců.
- Vedoucí pracovník SPR je členem KP Ostrava, pracovní skupiny "Osoby s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením". Pracovní jednání probíhají 1x měsíčně. Členové skupiny-pracovníci SPR se zúčastnili monitoringu u organizací, které podporuje SMO dotacemi či granty, vyhodnocují žádosti o finanční dotaci, grant na jednotlivé programy NNO pro následný rok.



OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2020

Máme za sebou sedm let samostatného fungování pod hlavičkou obecně prospěšné společnosti. V souladu se zákonem plníme všechny povinnosti dané pro obecně prospěšné společnosti, včetně uveřejňování Výročních zpráv a auditu do rejstříku OPS, vedených u Krajského soudu v Ostravě. I v letošním hektickém roce jsme při práci s klienty plně respektovali individuální, krátkodobé i dlouhodobé cíle a úkoly. Ve sledovaném roce jsme se zúčastnili pouze jednoho většího sportovního turnaje sportovních, při kterém nechyběla radost z vítězství.

Pokračuje spolupráce s organizací Lesy ČR, lesní správa Město Albrechtice, kteří mají zájem o naše výrobky z terapeutických dílen.

SPR poskytuje sociální službu i lidem starším 26-ti let s diagnózou mentální retardace (5 osob nad 46 let: 47, 55, 64, 66, 67 let). Důležitá je i ta skutečnost, že naši klienti zůstávají součástí přirozené komunity, což znamená, že neztrácí rodinné zázemí a sociální kontakt.

Největší přínos projektu : začlenění lidí s mentálním postižením do aktivit běžného života, spokojenost klientů, kteří si průběžně osvojují běžné pracovní dovednosti potřebné pro chod domácnosti, život v rodině, prožívají pocit úspěšnosti, radosti.

V rámci dotačního řízení MMO se podařilo získat dotaci z loterií na vybavení učebny pro klienty se středně těžkým mentálním postižením.

Všechny důležité události ze života SPR - DS i s bohatou obrazovou dokumentací jsou prezentovány prostřednictvím webových stránek SPR-DS: www.sprostrava.cz, <https://www.facebook.com/sprostrava>. A dále v občasníku, vydávaném 4x ročně SPR Ostrava pod názvem „ SPR - TO JSEM JÁ“

3. Zdroje podporující činnost

Finanční zdroje, skutečné náklady projektu SPR za rok 2020

Zdroje financování	Skutečné náklady	Podíl zdrojů k celkovým skutečným nákladům projektu %
Celkové náklady projektu	4 475 237	100 %
Státní dotace MSK	2 510 000	56,1
Dotace od MSK (mimo dotace z kap. 313 SR) dofinancování	207 000	4,63
Dotační řízení z rozpočtu SMO sociální péče	830 000	18,55
Dotační řízení z rozpočtu ÚMOP	20 000	0,45
Příjmy od uživatelů	638 491	14,27
Dary	15 000	0,34
Jiné zdroje financování	252 980	5,66

4. Přílohy :

- a) zhodnocení práce denního stacionáře předsedkyni správní rady a předsedou dozorčí rady

Vypracoval : PhDr. Lenka Hankeová

Za správnost zodpovídá : Mgr. Lenka Čadecká

V roce 2020 nás podpořili :



Krajský úřad Moravskoslezského kraje – odbor sociálních věcí a zdravotnictví

Statutární město Ostrava,
odbor sociálních věcí školství, sportu a volnočasových aktivit **OSTRAVA!!!**

Úřad městského obvodu Ostrava – Poruba

PODA a.s.,

LP EFEKT, s.r.o. (čistící prostředky pro SPR-denní stacionář)

BowlingSky Poruba - sleva za zapůjčení obuvi pro trénink sportovců
SK Chachaři

G-Sanita s.r.o.

Ing. Romana a Petr Hanyšovi (finanční dar)

Ivo Šofer (čistící a desinfekční prostředky)

Miroslav Buček (finanční dar)



OSTRAVA!!!

Vyjádření dozorčí rady - příloha k Výroční zprávě za rok 2020

příloha 1

Hodnocení celoroční činnosti obecně prospěšně společnosti Střediska pracovní rehabilitace - denního stacionáře předsedkyni dozorčí rady

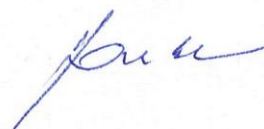
Středisko pracovní rehabilitace-denní stacionář, o.p.s. poskytlo v roce 2020 péči 39 klientům s mentálním a kombinovaným postižením. Pravidelná činnost v denním stacionáři je zaměřena na činnosti, které je připravují samostatný způsob ve společnosti.

Při SPR-denním stacionáři působí „podpůrná skupina“, která se i v tomto roce účastnila projektu KÚ MSK „ Podporujeme hrdinství, které není vidět “. V rámci tohoto projektu absolvovali zákonní zástupci, zájemci a zejména členové podpůrné skupiny semináře, workshopy, v tomto roce probíhala školení či semináře převážně formou WEBINÁŘE. Členové podpůrné skupiny projevíli zájem o další pokračování v podpůrné skupině, ať již formou setkávání, seminářů či workshopů. Proto se i na další dva roky zapojili do „ Projektu hrdinství III.“

Za dozorčí radu mohu sdělit, že tato provedla kontrolu finančního vyrovnání obdržených dotací pro rok 2020 – SMO-Mob Poruba, Účelová dotace z odvodu loterií, dotace z rozpočtu Moravskoslezského kraje, dotace pro rok 2020 z rozpočtu SMO. Z důvodu vládou vyhlášeného nouzového stavu na základě čl. 5 a 6 ústavního zákona č. 110/1998 Sb., o bezpečnosti České republiky, z důvodu ohrožení zdraví v souvislosti s prokázaným výskytem koronaviru na území České republiky probíhala tato kontrola vždy po dvou členech dozorčí rady.

Dozorčí rada neshledala žádné nedostatky v souladu se zákony a zakládací listinou obecně prospěšné společnosti. Ve sledovaném období se vedoucí pracovníci i pracovníci v sociálních službách snažili o zajištění zajímavých programů v době vyhlášení nouzového stavu.

Oldřich Hanke, předseda dozorčí rady SPR-DS. o.p.s.



příloha 2

Hodnocení činnosti Střediska pracovní rehabilitace, denního stacionáře, o.p.s. Ostrava za rok 2020

SPR-DS,o.p.s.

poskytuje sociální službu ve smyslu zákona č.108/2006 Sb., § 46 (vyhláška č. 505/2006 Sb). lidem s mentálním i kombinovaným postižením (tělesným, smyslovým), mobilním i imobilním klientům, bez psychiatrické diagnózy. Prostřednictvím svých služeb umožňuje žít maximální měrou běžným způsobem života, který se co nejvíce přibližuje k životnímu standardu běžné (věkové srovnatelné) populace. Středisko pracovní rehabilitace – denní stacionář, o.p.s., je zapsané v obchodním rejstříku obecně prospěšných společností, vedeném Krajským soudem v Ostravě, oddíl O, vložka 1191 ode dne 27. 06.2013. Svou činností a celkovým zaměřením navazuje na původní organizaci a nadále plní stejné cíle a poslání, které jsou určeny lidem s mentálním postižením.

Středisko pracovní rehabilitace – denní stacionář, o.p.s. je následnickou organizací, jenž svou činností a celkovým zaměřením navazuje na původní organizaci, která zahájila svou činnost 1.9.1992.

Posláním SPR je dát příležitost osobám s mentálním postižením k jejich seberealizaci. Pomoc handicapovaným je právě v dnešní době velmi žádoucí, zejména když si pod pojmem pomoc představíme konkrétní podporu, správné postoje, odstranění bariér. Středisko si klade za cíl poskytování takových sociálních služeb, které napomáhají řešení nepříznivých situací v rodině; začleňují klienty do společnosti s umožněním samostatného života v chráněném bydlení. Výběr a realizace aktivit, které napomáhají celkovému osobnímu růstu jednotlivých klientů, probíhá s ohledem na stupeň postižení, na absenci společenských a pracovních návyků a celkové mentální úrovni.

Mimořádná událost – pandemie koronaviru, kdy vláda na základě čl. 5 a 6 ústavního zákona č. 110/1998 Sb., o bezpečnosti České republiky, vyhlásila dne 12. března 2020 pro území České republiky z důvodu ohrožení zdraví v souvislosti s prokázaným výskytem koronaviru na území České republiky nouzový stav. Sociální služby byly uzavřeny. Pracovníci operativně reagovali náhradním programem, šli roušky pro klienty, seniory i nemocné děti, které se léčily v Městské nemocnici. Po návratu klientů se dodržovaly veškeré vyhlášky, předpisy. Výchovně-vzdělávací programy probíhaly individuálně. SPR-DS, bylo zapojeno do projektu KÚ MSK „SPOLU TO DÁME“.

Některé z úspěšných akcí roku 2020 :

- 1) Za příznivých klimatických podmínek, zejména v letních měsících, využili venkovní prostory pro cvičení „ v přírodní posilovně “
- 2) Letní provoz proběhl ve znamení aktivizačních a zábavných činností. V horkých letních dnech se plně využil nově postavený altánek.
- 3) Ze sportovních aktivit alespoň zmíníme zdařilou akci, Krajský přebor v bowlingu, který se konal v areálu zábavního centra Bowling Sky v Ostravě – Porubě, Průběžná ul.
- 4) On-line vzdělávání pro pracovníky i opatrovníky (Aktivizační techniky, Manipulace s imobilním klientem, Sexualita u lidí s mentálním postižením)
- 5)Tradičně-netradiční Zahradní slavnost – tentokrátě vítáním podzimu. Zábavný dopolední program, soutěže se sladkou odměnou, drobnými dárky, tradičním opékáním buřtů, nealko. Celá akce byla bez možnosti účasti hostů a opatrovníků, v omezení, kvůli probíhající pandemii Covid 19. Určen jen pro klienty SPR-DS.

Všechny důležité události ze života SPR – DS i s bohatou obrazovou dokumentací jsou prezentovány prostřednictvím webových stránek SPR-DS: www.sprostrava.cz,
[3https://www.facebook.com/sprostrava](https://www.facebook.com/sprostrava).

Za Správní radu : Ing. Milena Jochymová, předsedkyně

